EPSYLON

CARING FOR MENTAL HEALTH

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
Qualité des soins confirmée
Établissement certifié

RAPPORT D'ACTIVITÉ
2025

Chaque année, Epsyrun propose un parcours de 5 km (marche ou course) en espace public, réunissant patients et soignants dans un esprit de **partage** et d'**inclusion**. L'événement est ouvert à tous, quels que soient les capacités et les objectifs de chacun.

EPSYRUN
UN LIEN ENTRE PATIENTS ET SOIGNANTS

Epsyrun est né en 2019, dans la continuité du jogging « Sans Soucis », arrêté en 2018, qui constituait un moment important de **rencontre** et de **convivialité** pour les patients et les professionnels. Afin de maintenir cette dynamique, les équipes paramédicales et sportives d'Epsylon ont initié un nouvel événement centré sur l'**activité physique adaptée**.

Au fil du temps, la **participation** a fortement augmenté, passant d'une cinquantaine de participants à près de 200 aujourd'hui, avec une répartition équilibrée entre patients et professionnels.

Epsyrun vise à favoriser l'activité physique, renforcer la **confiance en soi** et l'image corporelle, tout en créant du lien entre soignants et patients. Il contribue également à ouvrir l'hôpital sur l'extérieur et à promouvoir des valeurs de **bienveillance, d'entraide et de cohésion sociale**. Aujourd'hui, Epsyrun s'impose comme un événement annuel structurant, à l'intersection des enjeux de santé, d'**inclusion** et de **lien social**.

La Ramée
Centre de référence TCA
avec les Cliniques Universitaires Saint-Luc

CENTRE DE RÉFÉRENCE

LA RAMÉE
CENTRE DE RÉFÉRENCE TCA

En 2025, la **clinique La Ramée**, en partenariat avec les **Cliniques Universitaires Saint-Luc**, a été reconnue par l'INAMI comme **Centre de Référence suprarégional** pour la prise en charge des **troubles du comportement alimentaire (TCA)** chez les jeunes de 0 à 23 ans.

S'inscrivant dans le trajet de soins national mis en place en 2024, La Ramée propose une **prise en charge multidisciplinaire, structurée** et **graduée**, adaptée aux besoins spécifiques de chaque jeune. Celle-ci comprend des suivis ambulatoires, des programmes thérapeutiques à temps partiel ainsi que des dispositifs spécifiques comme la thérapie multifamiliale, favorisant l'**implication active** des familles.

Dans ce cadre, La Ramée coordonne également une Équipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien (EMAS) supra-régionale, spécialisée dans les situations complexes. Cette équipe intervient en appui aux professionnels de deuxième et troisième ligne, en proposant évaluations, consultations spécialisées et **accompagnement global**.

En collaboration étroite avec les réseaux SMEA (Santé Mentale Enfants et Adolescents), La Ramée contribue à renforcer la continuité et la cohérence des parcours de soins, au bénéfice des jeunes et de leurs familles.

CYBERSÉCURITÉ AU SEIN D'EPSYLON : PROTÉGER LES DONNÉES, GARANTIR LES SOINS

La cybersécurité est un pilier stratégique pour Epsylon. Dans un secteur où la **protection des données des patients** et la **continuité des soins** sont essentielles, nous mettons tout en œuvre pour sécuriser nos systèmes, respecter les obligations légales (comme le RGPD et la directive NIS2), et renforcer la **résilience de nos infrastructures** face aux cybermenaces.

Assurer la sécurité des données et la continuité de l'activité, tout en ancrant une culture de la cybersécurité au cœur de notre organisation

NOTRE OBJECTIF

CE QUE NOUS FAISONS DÉJÀ

- **Cadre sécurisé :** Des politiques et procédures claires, régulièrement mises à jour, encadrent la gestion des risques et la réponse aux incidents.
- **Protection active :** Nos infrastructures (serveurs, postes de travail, réseau) sont maintenues à jour et surveillées en continu pour détecter et contrer les menaces.
- **Sensibilisation :** Nous avons mis à disposition de tous les collaborateurs une plateforme leur permettant de s'informer et de se former aux bases de la cybersécurité. Avec l'aide de la cellule communication, nous avons informé l'ensemble du personnel de sa disponibilité. Une formation plus structurée viendra très prochainement compléter cette offre.

NOS PROCHAINES ÉTAPES

- **Amélioration de la détection :** Centralisation et analyse des logs pour identifier plus rapidement les comportements suspects.
- **Sécurité des données :** Renforcement des protections, notamment pour les solutions utilisées en interne, afin de garantir la **confidentialité** et **l'intégrité** des informations.
- **Culture sécurité :** Déploiement de modules de formation accessibles à tous et diffusion régulière d'informations pour maintenir une **vigilance collective**.

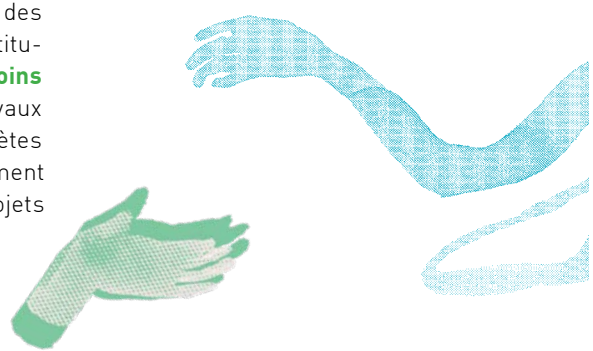
CYBERSÉCURITÉ

Depuis plusieurs années, Epsylon développe une dynamique de **participation des usagers** et de reconnaissance de l'expertise du vécu dans les soins. Cette approche, en cohérence avec les principes du rétablissement et les démarches d'**amélioration continue** de la qualité, vise à associer les patients aux **réflexions sur les pratiques** de soins et la vie institutionnelle.

COMITÉ PATIENTS / DYNAMIQUE PATIENT-PARTENAIRE

Différentes initiatives participatives existaient déjà au sein des services, notamment à travers des espaces de **dialogue** avec les patients, des démarches d'évaluation de l'expérience patient et l'intégration progressive de la perspective du **patient partenaire** dans certains projets institutionnels. Dans la continuité de ces pratiques, le 22 octobre 2025 s'est tenu le premier **comité de patients** d'Epsylon, marquant une étape importante dans la structuration de cette participation à l'échelle de l'institution. Ce comité constitue un espace de dialogue et de **co-construction** entre patients et professionnels.

À l'issue de cette première rencontre, plusieurs groupes de travail thématiques ont été constitués à l'initiative du comité afin d'approfondir certains enjeux identifiés par les patients, notamment le parcours et la communication autour des soins, l'enrichissement des activités thérapeutiques et de la vie institutionnelle ainsi que la **continuité des soins** et la lutte contre l'isolement. Ces travaux visent à formuler des propositions concrètes d'amélioration et à renforcer progressivement la **participation des usagers** dans les projets de l'institution.



Chères toutes,
Chers tous,

L'année 2025 a été marquée par des initiatives qui reflètent, une fois encore, la vitalité, la créativité et la profondeur de l'engagement de toutes les équipes d'Epsylon.

Comme chaque année en septembre, l'édition 2025 d'**Epsyrun** a rassemblé patients et soignants dans le Bois de la Cambre pour une course à pied partagée. Ce rendez-vous annuel, devenu un véritable temps fort de notre culture institutionnelle, incarne avec simplicité et authenticité ce qui nous tient à cœur : une relation de soin qui se construit aussi en dehors des murs, dans le mouvement et le partage.

Cette année a également été celle des **10 ans d'AREA+**, notre clinique pour adolescents. Un congrès d'exception a été organisé pour marquer cet anniversaire, réunissant professionnels, partenaires et experts autour des enjeux de la santé mentale des jeunes. Une belle occasion de mesurer le chemin parcouru et de se projeter collectivement vers l'avenir.

Notre démarche d'amélioration continue s'est enrichie d'une nouvelle voix, essentielle : celle des patients. Le nouveau **comité de patients**, espace de rencontre entre usagers, anciens patients et cellule qualité, ouvre un dialogue direct et constructif, source d'idées nouvelles et de projets concrets au service de tous.

Sur le plan médical, le **centre de référence TCA de La Ramée**, développé en partenariat avec les Cliniques universitaires Saint-Luc, affirme notre expertise dans la prise en charge des troubles des conduites alimentaires et renforce notre ancrage dans un réseau de soins spécialisés de haut niveau.

Enfin, 2025 a été l'année où la **cybersécurité** est devenue une priorité institutionnelle à part entière. Dans un environnement numérique en constante évolution, protéger les données de nos patients et de nos équipes est un acte de responsabilité et de confiance.

Nous vous souhaitons une excellente lecture de ce rapport, reflet de l'engagement, de la créativité et de l'expertise des équipes d'Epsylon tout au long de l'année.

EPSYLON

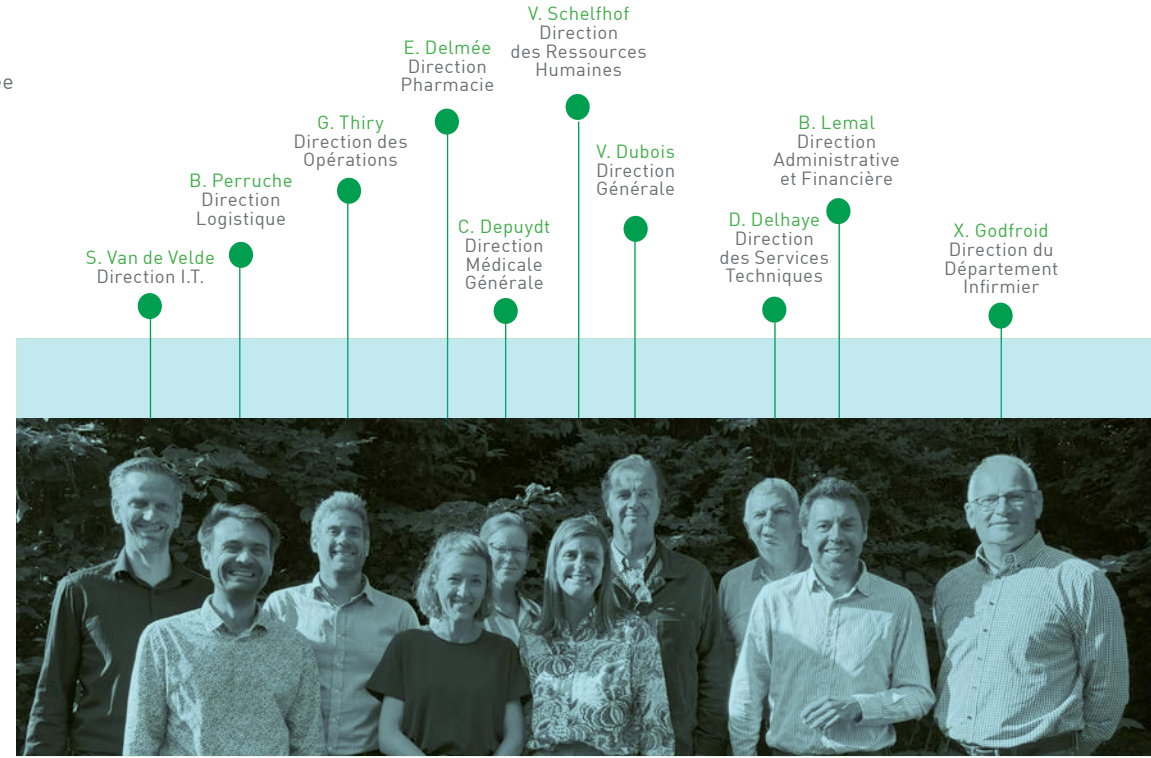
Epsylon ASBL,
Caring for Mental Health :

- Pôle de **consultations** spécialisées **enfance, adolescence et adulte**
- **Hospitalisations** pour **adolescents, adultes** et **personnes âgées,** dans des unités de traitements multidisciplinaires
- **Hospitalisation de jour ou de nuit** quand une vie à domicile peut être maintenue tout en poursuivant une prise en charge thérapeutique soutenue
- **Initiatives d'habitations protégées** (IHP) lorsqu'un encadrement multidisciplinaire permet de soutenir une autonomisation
- **Maison de soins psychiatriques** (MSP) pour consolider une revalidation et favoriser une réintégration dans la cité
- **Equipes mobiles d'interventions à domicile** (Spad Hedera-EPIK)

Pour la Direction

Prof Vincent Dubois
Directeur Général
Administrateur délégué

Dr Caroline Depuydt
Directrice médicale
Administratrice déléguée



Comité de Direction

Organe d'Administration :

Dr Eric Debersaques (Président)
Prof Vincent Dubois (Adm. Délégué)
Dr Caroline Depuydt (Adm. Déléguée)
M. Philippe Dehaspe
Mme Valentine Delwart
Mme Catherine Ghislain
Mme Marjorie Gobert
M. Jean-François Gosse
M. Pierre Nothomb
Dr Daniel Souery

LES 10 ANS D'AREA+

Les 18 et 19 septembre 2025, la **Clinique AREA+, Maison d'Ados** du groupe Epsylon a célébré ses dix ans à **Fond'Roy** et au **Centre culturel d'Uccle**, à travers une conférence et une journée d'étude. Cet événement, préparé durant une année par plusieurs comités de travailleurs, témoigne de l'**engagement** des équipes et de la **vitalité institutionnelle** qui anime AREA+.

Le thème « **Habiter l'adolescence** » s'est imposé comme une évidence pour rendre compte du travail clinique mené depuis dix ans, au croisement du lieu, du moment psychique adolescent et de l'implication subjective qu'il engage.

Afin de refléter au plus près la pratique, la journée a articulé conférences, ateliers, expositions et intermèdes artistiques. Deux intervenants extérieurs sont venus questionner et enrichir les **réflexions** des équipes, tandis que les professionnels du site ont animé plusieurs **ateliers** autour des différentes manières d'« habiter » l'adolescence.

Les espaces ont été investis par des **créations** réalisées avec les jeunes patients, dont la parole a également été mise à l'honneur à travers un film projeté en ouverture. Soucieuses de faire de cet anniversaire un moment à leur image, les équipes ont mobilisé leur **créativité** pour investir l'ensemble des lieux et proposer un événement à la fois **rigoureux**, **vivant** et **convivial**.

Au-delà de la dimension scientifique, cette célébration a constitué un temps fort collectif, articulant **réflexion**, **création** et **partage**, fidèle aux valeurs portées par AREA+ dans sa pratique clinique auprès des adolescents.

BILAN 2025

Actif

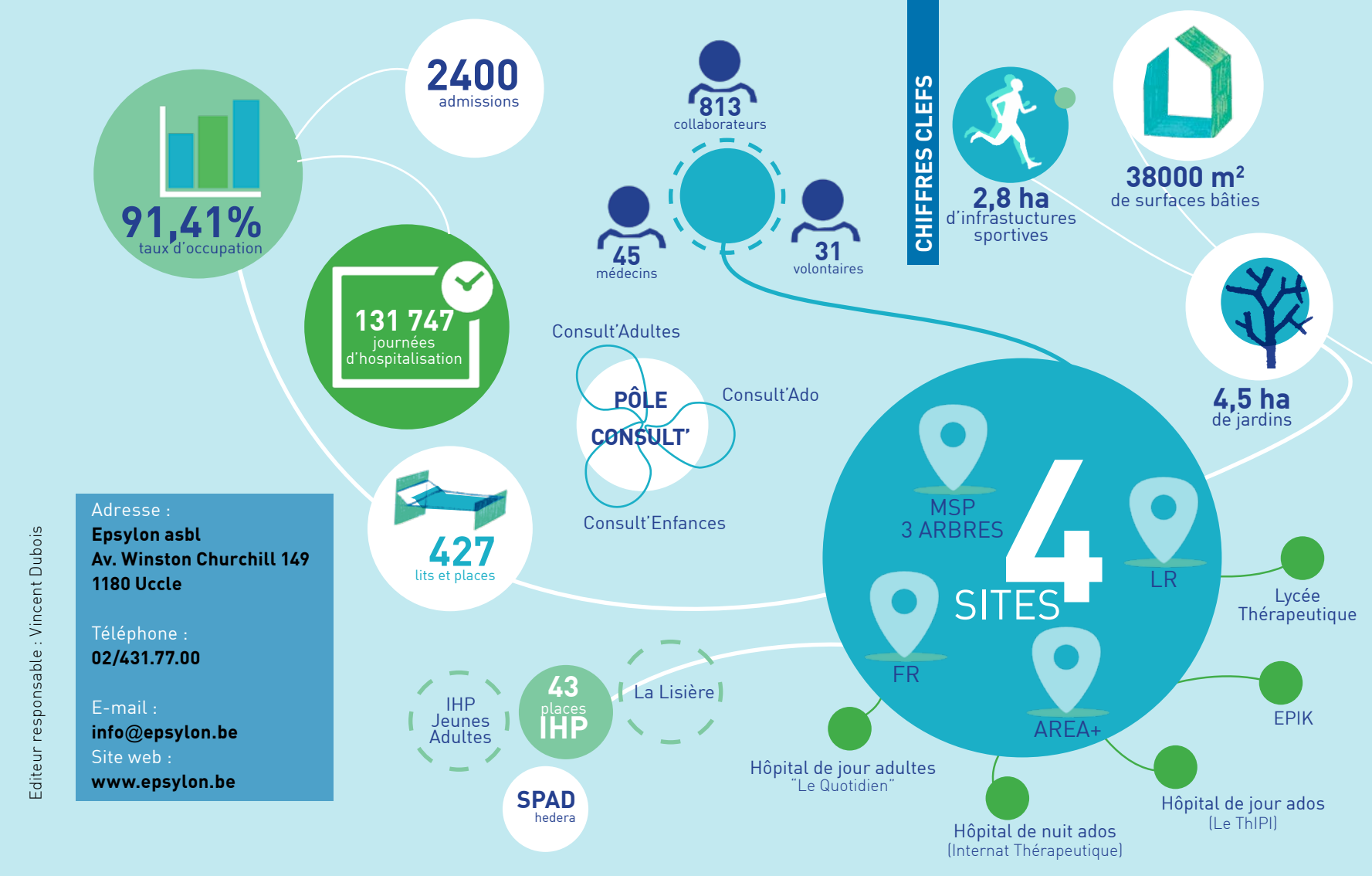
Actifs immobilisés	**49.521.792€**
Frais d'établissement	96.660€
Immobilisations incorporelles	27.228€
Immobilisations corporelles	49.396.496€
Immobilisations financières	1.408€
Actifs circulants	**32.594.028€**
Créances à plus d'un an	9.951.019€
Stocks et commandes	102.512€
Créances à un an au plus	14.650.925€
Valeurs disponibles	4.994.856€
Comptes de régularisation	324.936€
Total de l'actif	**82.115.820€**

Passif

Fonds social	**49.776.040€**
Fonds associatifs	864.456€
Fonds affectés	23.174.011€
Bénéfice reporté	3.371.619€
Subsides d'investissement	19.688.147€
Provisions pour risques et charges	**279.046€**
Dettes	**32.060.734€**
Dettes à plus d'un an	13.997.838€
Dettes à un an au plus	17.943.235€
Comptes de régularisation	119.662€
Total du passif	**82.115.820€**

AUTRES INFORMATIONS FINANCIÈRES 2025

Produits d'exploitation	**58.327.810€**
Facturation mutuelles	15.604.186€
Facturation patients	3.578.581€
Facturation douzièmes	32.215.709€



Adresse :
Epsylon asbl
Av. Winston Churchill 149
1180 Uccle

Téléphone :
02/431.77.00

E-mail :
info@epsylon.be
Site web :
www.epsylon.be

Editeur responsable : Vincent Dubois